

Сезонные факторы аллергии осенью - мнение доктора Кутушова

Тематика: **Здоровье и спорт**
Корпоративные новости

Дата публикации: 6.10.2022

г. Москва

Дата мероприятия / события: 6.10.2022

Все, что не вписывается в типичную для организма систему поддержания внутреннего баланса, провоцирует аллергические реакции. Об этом предупреждает Михаил Кутушов, к.м.н., врач-токсиколог, профессор

Обострение аллергий в осенний период – обычное явление. Все, что не вписывается в типичную для организма систему поддержания внутреннего баланса, провоцирует аллергические реакции. Об этом предупреждает Михаил Кутушов, к.м.н., врач-токсиколог, профессор.

Готовясь к зиме, наш организм начинает перестраиваться. В современных условиях аллергия может возникнуть на многое: резкая смена климата, новые цветения, линька животных и т.д.

«Летом и ранней осенью мы ездим в отпуска, бывает, в экзотические страны. Чтобы противостоять активизирующимся вирусам гриппа, рино- и аденовирусам, организму нужен крепкий иммунитет. Крайне важно, чтобы иммунитет успевал восстановиться и укрепиться к осени», – отмечает доктор Кутушов.

Здоровье организма зависит от устойчивости иммунитета, токсичности окружающей среды и количества раздражителей. Рост аллергических реакций в организме прямо пропорционален ослабеванию иммунитета, а в дальнейшем - вирусным заболеваниям.

Уезжая в отпуск в другую страну, не спешите сразу менять свой рацион – это же касается и возвращения к привычным дома продуктам. Кардинальные смены рациона – одна из первых причин аллергических реакций, даже если ранее вы не страдали от них.

«Профилактикой аллергии служит укрепление иммунитета и качественные продукты, минимально отравленные окружающей средой», – советует Михаил Владимирович.