Изжога или стенокардия? Доктор Кутушов о том, как не пропустить страшный диагноз

Тематика: **Здоровье и спорт**
Корпоративные новости

Дата публикации: 6.10.2022

Дата мероприятия / события: 6.10.2022

г. Москва

О том, как отличить изжогу от стенокардии и профилактировать неприятные ощущения после еды рассказывает Михаил Кутушов, к.м.н., врач-токсиколог, профессор.

Изжога – это неприятное ощущение по ходу пищевода, с которым можно справиться без особого лечения. Однако иногда изжогу путают со стенокардией – важно не упустить момент своевременного похода к врачу. О том, как отличить изжогу от стенокардии и профилактировать неприятные ощущения после еды рассказывает Михаил Кутушов, к.м.н., врач-токсиколог, профессор.

“Пациент легко может перепутать изжогу со стенокардией. Поэтому если после наклонов туловища и других действий, схожих с зарядкой, вы чувствуете жжение, сходите к кардиологу. Изжогу можно профилактировать дома простыми методами, в том числе, пройдя курс Симбионтов Кутушова или Микробиотиков МИКСТ. Бактериальный состав эффективен в лечении и профилактике изжоги, восстанавливает микрофлору кишечника и исключает дисбактериоз”, – рассказывает доктор Кутушов.

Изжогу легко распознать: обычно это жгучая загрудинная боль, которая может отдавать в шею, горло. Эта боль возникает из-за того, что соляная кислота попадает в пищевод, а жжение поднимается из желудка вверх и усиливается при наклоне.

От изжоги избавит пара глотков слабогазированной или столовой негазированной щелочной минеральной воды.

Если у вас ночная изжога, то решением проблемы может стать подъем изголовья кровати под углом 30 градусов. Это положение благоприятно для сердечно-сосудистой системы.

При появлении регулярной изжоги обратите внимание на свой рацион: цитрусовые, кофе, газировка.

Не ложитесь после еды - лучше посидеть, походить, не идти в душ, не заниматься физической нагрузкой любой сложности, тогда диафрагмальное отверстие не страдает от переполненного желудка, который может быть зажат.

Изжога может быть у беременных, но с этой проблемой нужно обращаться к врачу.

“Кстати, если человек быстро кушает, он заглатывает воздух, что в дальнейшем может вызвать изжогу. Изжогу гасят содой, но не злоупотребляйте таким способом,” – рекомендует доктор Кутушов.

Постоянная ссылка на материал: http://www.smi2go.ru/publications/147096/