

Военнослужащие и сотрудники Росгвардии в Томской области отметили День физкультурника

Тематика: **Здоровье и спорт**
Статьи и исследования

Дата публикации: 14.08.2022

Дата мероприятия / события: 14.08.2022

г. Томск

Военнослужащие и сотрудники регионального управления и Северского соединения Сибирского округа национальной гвардии Российской Федерации приняли участие в спортивных мероприятиях, посвященных Дню физкультурника в рамках ведомственной акции «Зарядись энергией с Росгвардией».

Военнослужащие и сотрудники регионального управления и Северского соединения Сибирского округа национальной гвардии Российской Федерации приняли участие в спортивных мероприятиях, посвященных Дню физкультурника в рамках ведомственной акции «Зарядись энергией с Росгвардией».

В Северске военнослужащие и их семьи стали участниками городского спортивного фестиваля, состоявшегося на стадионе «Янтарь». Росгвардейцы посетили мастер-классы по пожарно-прикладному и городскому спорту, каратэ киокусинкай, самбо, греко-римской борьбе, бадминтону, скиппингу, спортивной и художественной гимнастике. Кинологический спорт на празднике представили специалисты Северского соединения Росгвардии со своими служебными собаками.

Неизменной частью празднования Дня физкультурника стали спортивные состязания. Стражи правопорядка соревновались в «веселых стартах» и перетягивании каната, приняли участие в соревнованиях по волейболу, футболу и стритболу. Также военнослужащие дивизии выполнили спортивные нормативы ГТО, продемонстрировав блестящие результаты.

В этот день в Томске прошла целая череда спортивных мероприятий с участием военнослужащих и сотрудников областного управления Росгвардии. В областном центре на площади Ново-Соборной росгвардейцы присоединились к выполнению комплекса упражнений «Готов к труду и обороне».

В соответствии с возрастом участникам была предоставлена возможность пройти следующие испытания: подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, прыжок в длину с места, упражнения на пресс, рывок гири (16 кг), метание теннисного мяча в цель, стрельба из «электронного оружия», а также челночный бег (3x10 м).

Правоохранители с успехом выполнили нормативы и показали отличные результаты.

В это же время на данной площадке зрителей ждали показательные выступления учеников ДЮСШ и воспитанников спортивных федераций.

«День физкультурника – это не только праздник профессиональных спортсменов, но и тех, кто придерживается здорового образа жизни, для кого спорт и здоровье – важная часть жизни. Хорошая физическая подготовка, выносливость и сила – это качества, которыми, безусловно, должен обладать каждый сотрудник и военнослужащий Росгвардии», – отметил начальник физической подготовки и спорта Управления Росгвардии по Томской области майор Денис Орлов.

Спортивные праздники, посвященные здоровому образу жизни, состоялись и в других уголках Томской области, в которых приняли участие росгвардейцы.

Постоянная ссылка на материал: <http://www.smi2go.ru/publications/145935/>