smi2go.ru

Бесплатный вебинар: Хэлскоучинг: наставник в сфере здорового образа жизни

Тематика: **Здоровье и спорт**
Анонсы мероприятий

Дата публикации: 2.03.2023

Дата мероприятия / события: 16.03.2023

г. Москва

Вебинар про профессию хэлскоуча: что за профессия, для чего и кому нужна. Будет интересно людям, которым не безразлично свое здоровье и важен осознанный подход к формированию положительных привычек. Вебинар проведет health-coach Алена Дождикова.

Бизнес-школа «БИЗНЕС ИНСАЙТ» приглашает на бесплатный вебинар «Хэлскоучинг: наставник в сфере здорового образа жизни». Вебинар про профессию хэлскоуча: что за профессия, для чего и кому нужна. Будет интересно людям, которым не безразлично свое здоровье и важен осознанный подход к формированию положительных привычек. Вебинар проведет health-coach Алена Дождикова.

Программа вебинара

- Профессия будущего или очередной «коуч»?
- Зачем платить консультанту за то, что и так сами знаем?
- В чем отличие от медицинского работника и почему с хэлскоучем комфортнее налаживать свои привычки?

На эти и многие другие вопросы отвечу на предстоящем вебинаре. Постараюсь разрушить мифы, связанные с питанием, режимом труда и отдыха, а также физической активностью.

О спикере

Алена Дождикова — health-coach, в сфере ЗОЖ больше 6 лет. Лучшие регалии — довольные здоровые клиенты.

Регистрация: https://bi-school.ru/160323-besplatnyj-vebinar-health-coaching/

Постоянная ссылка на материал: http://www.smi2go.ru/publications/150258/