

## Самоназначение пробиотиков: польза или опасность?

Тематика: **Здоровье и спорт**  
**Корпоративные новости**

Дата публикации: 30.01.2023

г. Москва

Дата мероприятия / события: 30.01.2023

*“Пропить витаминки” - довольно распространенное понятие сегодня. Люди все чаще самостоятельно назначают себе различные витаминные, минеральные комплексы и пробиотики, чтобы поддержать организм, но действительно ли это безопасно? К.м.н., врач-токсиколог, создатель натуральных пробиотиков Михаил Кутушов прокомментировал самоназначение пробиотиков.*

“Пропить витаминки” - довольно распространенное понятие сегодня. Люди все чаще самостоятельно назначают себе различные витаминные, минеральные комплексы и пробиотики, чтобы поддержать организм, но действительно ли это безопасно? К.м.н., врач-токсиколог, создатель натуральных пробиотиков Михаил Кутушов прокомментировал самоназначение пробиотиков.

“Подобрать себе правильную дозировку, учитывая сочетание с другими лекарственными препаратами и правильную форму действующего вещества, затруднительно без врача. Но пробиотики все же необходимы всем. Единственное противопоказание - СИБР, - поясняет Михаил Владимирович, - а оздоровление организма всегда начинается именно с работы над микробиотой”.

Назначать себе пробиотики можно и нужно!

Микробиота = иммунитет и образование ферментов

Ответьте себе на вопрос: бывает ли чувство тяжести после еды? Вздутие? Тяжело ли переваривается пища? Если да, то пробиотики вам необходимы

Микробиота = нейтрализация ядов и токсинов

Паразиты, тяжёлые металлы, бытовая химия, загрязнённый воздух - ежедневно каждый человек получает токсическую нагрузку, которая впоследствии становится первопричиной многих заболеваний.

“Кишечная микробиота продуцирует ферменты, способные переваривать сахара в белки, а также производит вещества необходимые для обмена холестерина, оксалатов и желчных кислот. В натуральности, безопасности и действенности наших продуктов я уверен”, - отмечает доктор Кутушов, создатель “Симбионтов Кутушова”.

Постоянная ссылка на материал: <http://www.smi2go.ru/publications/149475/>