Холод аллергиям не помеха - доктор Кутушов

Тематика: **Здоровье и спорт**
Корпоративные новости

Дата публикации: 16.11.2022

Дата мероприятия / события: 16.11.2022

г. Москва

Обыватели уверены, что осенью, к холодам все аллергены обычно исчезают: ничего не цветёт и не пахнет. Но к.м.н., профессор, врач-токсиколог Михаил Кутушов напоминает, что даже осенью и зимой аллергены встречаются человеку на каждом шагу.

Обыватели уверены, что осенью, к холодам все аллергены обычно исчезают: ничего не цветёт и не пахнет. Но к.м.н., профессор, врач-токсиколог Михаил Кутушов напоминает, что даже осенью и зимой аллергены встречаются человеку на каждом шагу.

“Аллергии можно спутать с бронхитами, ринитами и т.п. Но если летом вы запаслись витаминами, пропили курс “Симбионтов Кутушова” и уверены, что заболеть вы не могли, вполне возможно, что аллергия решила застать вас врасплох. Ведь бывает, что аллергии передаются по наследству,” - предупреждает доктор Кутушов.

Осенью активно начинается аллергия на мороз. Она проявляется зудом, опухлостью конечностей. Так называемая холодовая крапивница может передаваться даже по наследству.

Берёзовые почки начинают пылить именно с наступлением холодов, пыльца берёзы - это один из аллергенов осенью.

Аллергия может быть на опавшую листву, она начинает гнить, происходят процессы выброса отходов гниения в атмосферу, развивается плесень, и ветер носит споры по воздуху - всё это ещё одни источники раздражения слизистой, бронхов.

Даже городская грязь может стать аллергеном. Дожди, грязные листья на деревьях, земля, наполненная химикатами и газами машин и производств - всё это может легко подниматься и попадать в слизистые.

“Одно из опасных последствий аллергии - атопический дерматит. Чтобы бороться с аллергиями, прежде всего следите за своими иммунитетом и гигиеной: полощите рот, горло, нос. Капайте детям перед прогулкой нос каплями и не пускайте их в листву,” - рекомендует доктор Кутушов.

Постоянная ссылка на материал: http://www.smi2go.ru/publications/148029/