smi2go.ru

Рассматриваем виды тестов на COVID-19: эффективность и качество

Тематика: **Здоровье и спорт**
Статьи и исследования

Дата публикации: 18.08.2022

Дата мероприятия / события: 18.08.2022

г. Москва

Начиная с первых дней пандемии количество методов диагностики коронавируса непрерывно растёт. Выявить болезнь можно множеством способов, например посредством анализа слюны или крови. По этой причине возникает закономерный вопрос. Все ли тесты на COVID-19 одинаково точны и какая между ними разница?

Выбор теста в первую очередь зависит от цели: выявление активной стадии заражения COVID-19; определение бессимптомных переносчиков или уже переболевших пациентов. Вот что вам следует знать о различных типах тестов на COVID-19 и о том, как и когда они используются, что могут показать.

Молекулярный тест (он же РНК или ПЦР)

Этот вид диагностических тестов считается наиболее чувствительным и точным. По результатам мазка ПЦР врач может подтвердить или опровергнуть наличие у больного коронавирусной инфекции.

В большинстве случаев молекулярный тест сдаётся следующим образом: врач с помощью специального тампона собирает из носа и горла пациента биологический материал. Результат подобного теста обычно приходит в течение 1-3 дней.

Если вы обнаружили у себя симптомы коронавируса и вызвали врача на дом, то с наибольшей вероятностью вы будете сдавать именно ПЦР. Согласно официальным требованиям Роспотребнадзора, если у пациента подтверждается коронавирус, то после выздоровления, для дальнейшей выписки необходимо наличие одного отрицательного результата ПЦР.

Тест на антиген (он же экспресс-тест)

Этот тип диагностических тестов часто называют «экспресс-тестами», поскольку время их выполнения гораздо быстрее, чем у РНК-тестов. Результат обычно известен спустя 15-20 минут после взятия анализа.

Такие тесты широко распространены в тех местах, где требуется быстрая проверка одновременно большого количества людей, например, в аэропортах или других местах массового скопления.

Тесты на антиген довольно точны, однако в некоторых случаях, обычно на начальных этапах заболевания, они могут давать отрицательный результат. По этой причине, если у пациента имеются симптомы COVID-19, но результаты экспресс-теста отрицательные, то врач может назначить дополнительно сдачу ПЦР теста, чтобы исключить ложноотрицательный результат.

Тест на антитела (также известный как серологический тест или анализ крови)

Как следует из названия, этот тест определяет антитела к коронавирусу. Для общего понимания, антитела - это белки, которые иммунная система вырабатывает специально для борьбы с чужеродным захватчиком, например с вирусом. Важно понимать, что такой тест не сможет сказать, болеет ли человек коронавирусом, а только то, был ли контакт с инфекцией в прошлом. По этой причине тестирование на антитела рекомендуется проводить не ранее, чем через 14 дней после появления симптомов.

Для сдачи тестов на коронавирус необходимо обратиться в ближайший медицинский центр или вызвать врача на дом. В зависимости от типа анализа врач возьмет у пациента необходимый биологический материал и передаст его в лицензированную лабораторию для исследований. На обработку результатов может уйти до нескольких

дней.

Постоянная ссылка на материал: http://www.smi2go.ru/publications/146023/