

## Алкоголь при простатите: нетрадиционное лечение или опасная затея?

Тематика: **Здоровье и спорт**  
Статьи и исследования

Дата публикации: 22.07.2022

г. Москва

Дата мероприятия / события: 22.07.2022

*Помимо того, что алкоголь негативно влияет на общее состояние организма, он также напрямую влияет и на функционирование мочеполовой системы, усиливая приток крови к органам таза и нарушая естественный кровоток. Те, кто на регулярной основе употребляют крепкие алкогольные напитки, неизбежно сталкиваются с ухудшением иммунитета, появлением гормонального дисбаланса и другими проблемами.*

Здоровый организм не сразу подаст сигнал о **негативном влиянии алкоголя**, но при заболевании простатитом пациент может заметить **ухудшение уже имеющихся симптомов**. В связи с этим наиболее правильным решением при простатите будет полный отказ от алкогольных напитков, чтобы избежать ухудшения уже имеющихся симптомов.

Несмотря на то, что при некоторых формах простатита больному допускается изредка употреблять небольшое количество алкоголя, делать это стоит только после консультации со своим лечащим врачом <https://alphamedclinic.ru/>.

### **Алкоголь негативно влияет на мышцы**

Общеизвестный факт, что когда человек выпивает слишком много алкоголя, то мышцы организма начинают функционировать не так, как обычно. У выпившего человека меняется походка, ухудшается моторика рук, а сами движения становятся неловкими и рассеянными. При этом важно понимать, что воздействие алкоголя затрагивает не только мышцы рук и ног, но и мочевого пузыря.

Во время накопления мочи мышцы мочевого пузыря должны расслабиться; затем, во время мочеиспускания они сокращаются, что и приводит к выходу мочи. Однако употребление большого количества алкоголя затрудняет расслабление мышц, что приводит к обострению симптомов простатита, связанных с мочеиспусканием.

### **Алкоголь обезвоживает организм**

Алкоголь считается мочегонным средством: он заставляет тело достаточно быстро выводить воду из крови через почечную систему мочеточники и мочевого пузыря. Обезвоживание организма в свою очередь негативно влияет на работу почек и приводит к проблемам с мочеиспусканием, что может значительно усугубить симптомы простатита.

### **Алкоголь истощает запасы магния**

Длительный приём спиртосодержащих напитков приводит к ускоренному истощению запасов магния, что негативно сказывается на работе всех систем организма: почек, мышц и передаче нервных импульсов. Всё это может привести к обострению симптомов.

### **Алкоголь усиливает позывы к мочеиспусканию**

Как мы уже говорили, алкоголь оказывает сильное мочегонное действие, что увеличивает частоту мочеиспусканий и общее количество мочи, попадающее в мочевой пузырь. Это приводит к раздражению мочевого пузыря, тем самым усугубляя многие симптомы.

Записаться на приём в [альфа клинику на вернадского](#) по телефону +7 (495) 151-00-38

Постоянная ссылка на материал: <http://www.smi2go.ru/publications/145424/>