

## Доктор Кутушов против купания в пресных мелких водоёмах

Тематика: **Здоровье и спорт**  
**Корпоративные новости**

Дата публикации: 13.07.2022

г. Москва

Дата мероприятия / события: 13.07.2022

*Наиболее быстро бактерии развиваются в мелких пресных водоёмах. Такие водоёмы начинают летом цвести - это признак проявления цианобактерий. К.м.н., профессор, врач-токсиколог Михаил Кутушов настаивает на особом внимании к местам купания.*

Наиболее быстро бактерии развиваются в мелких пресных водоёмах. Такие водоёмы начинают летом цвести - это признак проявления цианобактерий. К.м.н., профессор, врач-токсиколог Михаил Кутушов настаивает на особом внимании к местам купания.

“Микроскопические плоские черви не опасны для взрослых людей, так как у них толстая кожа. В зоне риска дети, потому что кожа у них тонкая, и шизоматозы могут проникать через кожу и слизистые в организм,” - поясняет доктор Кутушов.

Цианобактерии выделяют токсины, которые могут вызывать зуд, раздражение кожи. Развиваются также организмы, которые внедряются в слизистые, могут вызывать блефариты и конъюнктивиты. Самый неприятный - церкариоз (церкариальный дерматит), по-другому болезнь купальщиков.

Некоторые утверждают, что переносчики шизоматозов - птицы. Не рекомендовано купаться в местах, где много чаек и других птиц.

Трематоды - ещё один вид плоских червей, они обитают в пресной воде, которая в течение дня может хорошо прогреться. Контакт с ними также вызывает зуд.

Первые признаки контакта с трематодами: сыпь на коже, похожая на аллергию, и зуд. Если был контакт с шизоматозом, то к симптомам добавятся кашель, озноб, боль в животе и мышцах, общее недомогание.

“Для отдыха рекомендую выбирать море или океан. Купание в бассейне будет безопасным, если его постоянно чистят и проводят дезинфекции. Пресные водоёмы старайтесь реже выбирать,” - рекомендует Михаил Владимирович.