Акция от сети фитнес-клубов «Лето»

Тематика: **Здоровье и спорт**
Корпоративные новости

г. Москва

Дата публикации: 23.06.2022

Дата мероприятия / события: 23.06.2022

Сеть фитнес-клубов «Лето» проводит акцию, в рамках которой можно приобрести абонемент в центр в ТРЦ «Мозаика» на 5 персональных тренировок по цене от 5700 рублей. Заказ доступен у менеджеров клуба по телефону.

«Лето» – это современный фитнес-центр, который находится в торгово-развлекательном центре «Мозаика» в Москве. Члены клуба имеют доступ к индивидуальным занятиям в тренажерном зале, различным групповым программам, услугам массажиста, посещению банного комплекса и прочим преимуществам. В центре регулярно проводятся спортивные конкурсы и мероприятия, поддерживается мотивирующая и доброжелательная атмосфера. Все это делает занятия в центре результативными и приятными.

В фитнес-клубе сети «Лето» в ТРЦ «Мозаика» предлагаются следующие направления для занятий:

• самостоятельные упражнения на тренажерах со свободными весами, работа с персональным тренером для достижения поставленной цели в кратчайшие сроки;
• аэробные занятия на вело- и эллиптических тренажерах, беговых дорожках для укрепления здоровья и похудения;
• единоборства и кроссфит для функциональной проработки мышц, развития мускулатуры, повышения силы, выносливости и ловкости;
• тренировки в залах групповых занятий: шпагат, йога, стретчинг в медленном темпе для повышения гибкости тела, здоровых суставов, аэробные программы для эффективного похудения;
• танцы для улучшения осанки, пластики, чувства ритма, координации движений;
• детские секции – единоборства, танцы, шейпинг.

На территории фитнес-центра также открыт массажный кабинет, бар, SPA-зона для всесторонней заботы о своем теле.

Одним из преимуществ клуба является впечатляющее разнообразие форматов посещения. В центре «Лето» в ТРЦ «Мозаика» действуют семейные и индивидуальные абонементы, которые отличаются по времени доступа, длительности и цене. Можно посетить первое занятие бесплатно, чтобы подобрать подходящее направление фитнеса или вид спорта, познакомиться с клубом.

Контакты:
Сеть фитнес-клубов «Лето»
Адрес: Россия, Москва, 7-я Кожуховская ул., 9
Телефон: +7 (495) 266-02-48
E-mail: sell@letofit.ru
Сайт: https://letofit.ru/

Постоянная ссылка на материал: http://www.smi2go.ru/publications/144750/